

# 病気や後遺症があっても、その人らしく生きるために

## 個人・個人に最も合った 「テーラーメイド」医療・福祉を行う

健康診断の必要性についてお聞かせください。



南国中央病院 検査主任 有澤 広子

**健診で病気を予防  
健康増進を図る**

有澤/自覚症状がないと健康診断を受けるのをためらいがちになりますが、定期的に健康診断を受けることは、自分の体を守るために大切なことです。

健康診断は、生活習慣を改善するきっかけになります。多くの病気が年齢によるものだけでなく、中でも、糖尿病や高脂血症などは、生活習慣が大きな要因となっており、生活習慣病を予防することが大切です。

1では、健康診断の結果をどのように活用しますか？

有澤/検査結果をそのまま放置しては、健康診断を受けた甲斐(かい)がありません。その結果の活用方法が大切になってきます。

問題がなかった場合は、その状態を次の健康診断まで持続できるように、食事や日常生活に気をつけましょう。何らかの異常があるときも、早期発見・早期治療のために指示に従ってできるだけ早く対応しましょう。

南国中央病院では、平成

20年度より開始されたメタボリック症候群の予防、解消に重点をおいた特定健診・特定保健指導として事業主健診などを行っています。当院はみなさまの健康管理を支援いたしております。

—南国中央病院の外來は多くの患者さんが訪れますが対応はどうされていますか。



南国中央病院 外來看護部長 久米 香里

久米/4月から、新たに3人の先生が勤務するようになり、遠方からの患者さんも多くなりました。長時間の通院でお疲れになると思いますが、ほかの部署とも連携して、待ち時間が長くないように注意をしています。

スムーズに診察を受けていただくために、初めて当院を受診される方には、問診表に記入をしていただき、看護師による聞きとり、血圧測定などを先に行っています。

その際、受診の目的、症状、不安に思われていることなどをお聞きします。また、診察する医師が、患者さんの状態を把握しやすくなります。普段、通院されている病院があれば、お薬手帳や薬の内容を書いた物、検査結果、紹介状などをご持参ください。

診察にあまり関係ないと思われるかもしれませんが、眼科で受けられている現在の治療、もしくは、以前に受けられた外科的な治療の情報なども重要です。診察の時

時は、分からないことや不安に思われることを率直に聞かれることが大切です。これからの効果的な治療のため、遠慮せずにお聞きください。継続して通院されている方もたくさんいらっしゃいます。が、いつもと体の調子が違う場合は、何かの異常がある場合があります。そういう時は早めの受診をなさってください。また、内服薬の飲み忘れが多い患者さんもいます。そういう場合は治療効果が影響を及ぼすような服用方法に変更することもできますので、受診の時に、医師にその旨をお伝えください。また、外來主治医を一貫性があり、より効果的に

当院の目標でもある地域に根ざした医療のため、ほかの医療機関との連携にも力を注いでいます。外來を受診された時、私たち看護師にお気軽にお声掛けください。

—南国中央病院の診療体制はどうなっていますか？

速瀬/当院では患者さんのニーズに応えるべく、一般内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病などの内分泌代謝内科、そして脳神経外科、整形外科、リハビリテーション科を、各々常勤医師により、診療を行っています。

当院は高知県に救命救急センターができるまでは、救急病院として文字通り24時間体制で地域の皆さんの生命を守ってきました。そして現在、南国市の民間病院で一般病床があるのは当院のみとなりました。そういうこ

とをふまえて、いつまでも地域のみなさんのかかりつけ病院であり続けようと頑張っています。

当院の医師と患者さんの信頼関係は強く、今こそ患者さんからの電話での病状相談に応じる医師がたくさんいるようになりました。20年近く前から自宅の電話番号を患者さんに教え、また、携帯電話が普及してからはその番号を教えて電話で病状を聞いて対応したりもしています。その信頼関係に基



インタビュアー 高知放送 井津 葉子

られる場合は、公費による助成が受けられ、自己負担限度額(月額)が課税年額によつて1万円、3万円、5万円となつています。制度について分からない方は、ぜひ一度、ご相談ください。

—今、病診連携パスという言葉をよく耳にします。どういうことですか？

速瀬/例えば、当院で胃の内視鏡検査を受けられた患者さんに早期胃癌が見つかり、大学付属病院に紹介して手術を受けたとします。その後のフォローを3ヵ月ごとに大学病院で、そのほかの月は当院で検査などを行う情報を、双方で共有することです。双方の医師が記入できるように作成されたスケジュール表のようなものを使います。検査の重複が起これないのももちろん、患者さんの情報を共有することが最大の利点です。



南国中央病院-院長 医学博士・日本消化器病学会認定消化器病専門医 速瀬 啓純

この考え方広がりは始めたのは、さまざまな疾患において、日本人独自のデータの蓄積とその解析が十分に行われたこと。また、人の遺伝子の解析が約10年前に終わり、同じ日本人であっても薬の効き方などが個人個人で随分違っていることが分かっていることが大きな理由となっています。

ただ、このことも急に始まったことではないと考えます。われわれ医師は、診察の時には家族の病歴(遺伝的な要素)などを聞き取り、匙(さじ)加減という言葉があるように、患者さんの状態に応じて薬の量を加減します。個人個人に合った治療を行ってきているわけです。

この根底には、個人がその人らしく人生を全うできるように、という考えがあると思います。当院および、関連医療法人や社会福祉法人では病気や後遺症があってもその人がその人らしく生きていくことができるように個人個人に最も合った「テーラーメイド」の医療・福祉を提供するように進んで行っています。

病院や診療所の役割分担が進んでいくという中で、当院も積極的に参加をしていく方針で取り組みを始めています。

—テーラーメイド治療についてはどうでしょうか？

速瀬/もともととは癌に対する免疫療法や遺伝子治療に関する言葉で、個人に合わせて服を仕立てるよう、その患者さんに最も適した治療というのが「テーラーメイド」治療です。現在は「テーラーメイド」という言葉が癌以外の多くの疾患に対しても使われ始めています。それは、同じ疾患を持つていても、患者さん一人一人の全身の状態や考え方、そして生活背景が違っているからです。

この考え方が広がりは始めたのは、さまざまな疾患において、日本人独自のデータの蓄積とその解析が十分に行われたこと。また、人の遺伝子の解析が約10年前に終わり、同じ日本人であっても薬の効き方などが個人個人で随分違っていることが分かっていることが大きな理由となっています。

### 安心と憩いを提供する医療と福祉(介護)のネットワーク

救急病院 南国中央病院

介護老人保健施設 あいの里 かがみ診療所

介護老人保健施設 夢の里

(財)日本医療機能評価機構認定病院

(社)日本リハビリテーション医学会認定 リハビリテーション科 整形外科 常勤医/宮本寛(リハビリテーション科専門医)

月 火 水 木 金 土 日

整形外科 外來/午前

久保添(宮本) 宮本 久保添 公文(宮本) 宮本 喜安(宮本)

(社)日本脳神経外科学会認定 脳神経外科 常勤医/吉村好和(脳神経外科専門医)

月 火 水 木 金 土 日

午前 午前 午前 午前

〇/〇/〇/〇

●診療時間 月・水・木・金…午前8時30分～午後5時30分 日曜診療有  
火・土・日…午前中のみ

理事長 山本浩志 院長 速瀬啓純

CHISIO GROUP 医療法人 地塩会 救急病院

## 南国中央病院

南国市後免町3-1-27 TEL088-864-0001

### 365日リハビリを行っています

(財)日本医療機能評価機構認定病院

## 回復期リハビリテーション病棟有

内科・胃腸内科・呼吸器内科・循環器内科  
整形外科・脳神経外科・外科・リハビリテーション科

一般病棟/45床 回復期リハビリテーション病棟/54床

●診療時間 月・水・木・金…午前8時30分～午後5時30分 日曜診療有  
火・土・日…午前中のみ

理事長 山本浩志 院長 速瀬啓純

## 南国中央病院

CHISIO GROUP 医療法人 地塩会 救急病院

南国市後免町3-1-27 TEL088-864-0001